

## **И вот так... все изменилось.....**

### **Аневризма аорты...**

Когда вы слышите это, это вырывает ковер у вас из-под ног. Как это может повлиять на меня? Что будет дальше? Смогу ли я когда-нибудь снова стать прежним?

Была осень 2022 года, когда мне поставили этот диагноз в



университетской больнице в Пальме. Этому предшествовали многие месяцы жалоб, которые и я, и врачи объясняли как "стресс" и "напряжение". Это звучало правдоподобно: коронарная инфекция в феврале 2020 года с экстремальными долгосрочными последствиями, профессиональные потрясения... Много забот и трудностей.... Это было нелегкое время. Но я уже давно замечал изменения в своей груди, я больше не мог работать под давлением и испытывал крайние состояния истощения. Ощущения были экстремальными, когда сердце

„ I guess I'll die  
another day...  
It's not my time  
to go!

-Madonna-



колотилось так сильно, что я слышала его и думала, что оно в любой момент выпрыгнет из груди.

Затем последовал марафон визитов к врачам, всегда с одним и тем же результатом: "стресс" ... Думаю, я выходила из кабинета многих врачей, и за спиной у меня был жалостливый взгляд, говорящий: "Ипохондрик". Но я знаю свой организм и всегда прислушиваюсь к себе критически, но внимательно. Кроме того, у меня есть и другие "хобби", кроме походов по врачам.

Но мое состояние заметно ухудшалось, и в середине ноября 2022 года я буквально стукнул кулаком по столу и потребовал обследования в кардиологическом отделении университетской больницы "Son Espases" здесь, в Пальме. Диагноз был поставлен очень быстро и выдернул ковер из-под ног не только у меня, но и у моего личного окружения. Нормальная аорта должна иметь диаметр 3,5 см, но моя была уже 7,5 см. Врачи сразу же дали понять, что только операция является выходом. Когда я села за стол к кардиологу и она объяснила мне суть операции, я подумала, что попала не в тот фильм. Вкратце: "Мы вскроем вашу грудную клетку, остановим сердце, затем заменим часть аорты или заменим ее полностью, а потом нам нужно будет проследить, чтобы ваше сердце снова заработало, но не волнуйтесь, мы делаем это каждый день". Да... но на этот раз со мной!

Должен сказать, что кардиологическое отделение в Son Espases по праву имеет репутацию одного из лучших в Европе. Сюда приезжают лечиться пациенты со всего мира. С первого дня я почувствовал, что нахожусь в лучших руках.

Последовало еще несколько недель подготовки: катетеризация сердца, рентгеновские снимки, специальные анализы крови. Но было ясно, что время не терпит, потому что аорта грозила разорваться в любой день, а когда это случается, у вас точно нет шансов, даже если вы случайно оказались в отделении неотложной помощи.Â

Оглядываясь назад, я должен сказать, что это время важно не только для вас лично, но и для вашего личного окружения, чтобы принять состояние и принять участие в том, что последует за этим.

И, как это обычно бывает в кризисных ситуациях, вы осознаете, кто и что важно в вашей жизни. Лично мы в это время действительно поняли, кто настоящие друзья, а без кого можно обойтись с чистой совестью.

24 января 2023 года пришло время, в 8 часов утра меня отвезли в операционную. Конечно, мне было очень страшно, но я понимала, что только сейчас у меня есть выбор отдать себя и свою жизнь в руки специалистов. Я просто сказала себе: "Они знают, что делают".

Операция длилась почти 8 часов, и мне заменили всю аорту. Я не помню первые часы после операции, наверное, я пытался удалить все трубки после того, как очнулся. Но опять же, профессионализм всего персонала был очевиден, не только в их любящей заботе обо мне, но и о моих родственниках, потому что нельзя забывать, сколько приходится страдать людям, которые разделяют с нами эту ситуацию. Я пережила это только потому, что мне повезло, что рядом со мной моя семья и друзья.

Первые дни, конечно, тяжелые, но с каждым днем ты замечаешь, что ситуация меняется к лучшему. Ты учишься немного большему смирению и терпению... Но все будет хорошо... Я живу в окружении, которое с любовью заботится обо мне, ловит меня и помогает мне восстановить силы. Мне дали вторую жизнь, и я больше не воспринимаю все как должное. Я с нетерпением жду всего, что будет впереди, потому что я всегда заранее говорила: "Моя история еще не закончена". Пойдемте со мной!